

# SILLA VACIA INTERVENCIONES CLÍNICAS

La técnica de la silla vacía es un recurso experiencial que Fritz Perls adaptó del psicodrama de Jacob Moreno. Su utilización está relacionada con la exploración y resolución de conflictos de origen interpersonal, derivados de necesidades socioafectivas insatisfechas, experiencias adversas no asimiladas, duelos inconclusos, y conflictos de origen intrapersonales generados por disputas entre aspectos interiores de la misma persona.

De acuerdo con Carabelli (2014) y Sánchez (2015), para explorar un conflicto con el recurso experiencial de la silla vacía se **requiere del uso** de dos espacios simbólicos representados por dos sillas o almohadones.

Durante la exploración, el paciente ocupará sucesivamente ambos espacios, mientras se da un diálogo entre ambas partes en conflicto. Uno de estos espacios es conocido como *la silla caliente y el otro como la silla vacía*.



Programa Formativo online

### INTERVENCIONES CLÍNICAS CON LA SILLA VACÍA

**El objetivo** del curso es que los participantes integren de manera fundamentada la técnica de la silla vacía en su práctica clínica.

Programa Formativo online

## INTERVENCIONES CLÍNICAS CON LA SILLA VACÍA

Docente: ALBERTO SÁNCHEZ GARAVITO

#### Fechas de Clases:

Domingo 14 de setiembre. Domingo 12 de octubre. Domingo 09 de noviembre.

Horario: 9:30 am a 6pm

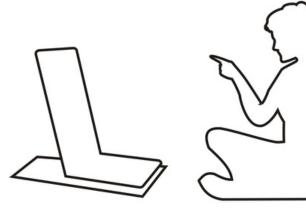


PÚBLICO EN GENERAL S/.180 SOLES MENSUALES

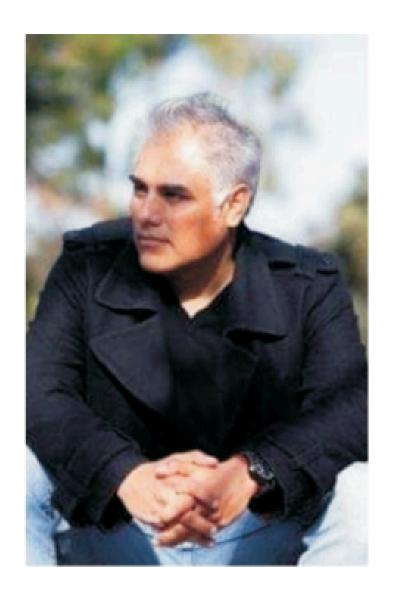
Alumnos y exalumnos S/.160 SOLES MENSUALES



Formas de pago Yape, Plin, Deposito Bancario BCP, BBVA y Pago con Tarjeta crédito VISA



INFORMES WHATSAPP 945622789



### Alberto Isaac Sánchez Garavito

Es psicólogo clínico, con formación en terapia Gestalt, terapia Gestalt relacional, enfoque holístico de la salud y enfermedad, autoasistencia psicológica, terapia de esquemas y psicología transpersonal. Ha sido docente de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) y formador de terapeutas en Perú, Argentina, Ecuador, Costa Rica, Panamá, Guatemala y México.

Además es miembro honorario de la Asociación Gestáltica de Perú (AGPE), de la Asociación Gestáltica de Costa Rica (AGCR) y de la Asociación de Psicoterapeutas de Guatemala. En la actualidad se desempeña como director del Centro Gestáltico de Perú (CGP).

